

VIII.8 Doba odpočinku

Zákoník práce zaručuje zaměstnancům potřebný časový prostor pro regeneraci pracovní síly a pro uplatňování individuálních zálib a rozvoj osobnosti stanovením minimální délky:

- nepřetržitého odpočinku mezi dvěma směny (§ 90);
- nepřetržitého odpočinku v týdnu (§ 92);

a dále omezením možnosti práce ve dnech pracovního klidu (§ 91).